

VÄTER GRUPPE



VÄTERGRUPPE: UNSERE THEMEN

*Der Vater, der ich sein will: Viele Erwartungen.
Eigene, Partner*in, Familie, Gesellschaft.*

*Erkennen wir Unterschiede zwischen uns Vätern
und Müttern? Wenn ja, welche sind es?*

*Ich bin innerlich total zerrissen:
Arbeit oder Familie. Oder geht beides?*

*Selbstfürsorge trotz oder gerade mit Kind:
Darf ich mir Zeit für mich alleine nehmen?*

*Mein Alltag ist die Kindheit unserer Kinder:
Was möchte ich meinen Kindern vorleben?*

*Entwicklungspsychologie, Bindungstheorie:
Was ist für mein Baby, mein Kleinkind wichtig?*

*Meine eigene Biographie: Der Spiegel Kind.
Wie kann ich meine Kindheit als Ressource nutzen?*

In dieser Gruppe bieten wir einander Unterstützung,
Wissen und Erfahrungsaustausch. Ein Einstieg ist nach
Anmeldung jederzeit möglich.

Detaillierte Informationen, Ort, Termine und Kosten:
vätergruppe.at