

# KOSTEN

6er Gruppen-Block (6 x 2 Stunden) .....	€ 150,00
3er Gruppen-Block (3 x 2 Stunden) .....	€ 90,00
einzelner Gruppen-Termin (1 x 2 Stunden) .....	€ 35,00
Vatergespräch im Einzelsetting (50 Minuten) .....	€ 70,00

# ORT

Therapiezentrum Gersthof (TZG)  
Klostergasse 31-33  
1180 Wien

Barrierefreier Zugang vorhanden.

Bei Fragen kannst du mich gerne  
kontaktieren:

Nicolas Ehrschwendner  
0670 604 8071  
info@vaetergruppe.at

Detaillierte Informationen und das  
Formular zur Anmeldung findest du  
auf der Website: [vaetergruppe.at](http://vaetergruppe.at)



# VÄTERGRUPPE

Wie mache ich es als Vater in unserer Zeit eigentlich „richtig“? Und wer oder was definiert das?

Was kann ich als Vater tun, wenn das Kind viel schreit, nicht isst, nicht schläft oder „schwierig“ ist?

Was trage ich als Vater zur Lösung von laufenden Konflikten mit der Partnerin/dem Partner bei?

Wie gehe ich mit meinem schlechten Gewissen um, wenn ich mir Zeit für mich nehme?

Wie verändere ich als Vater festgefahrene Situationen?

Welche Kraft beinhaltet „mein Vater sein“?

In einer Gruppe bieten wir Väter einander gegenseitige Unterstützung, Wissen und Erfahrungsaustausch an.

Mir ist es wichtig zu betonen, dass die Begriffe Vater\*, Papa\*, Mutter\*, Mama\* nicht geschlechtsgebunden sind. Diese Gruppe ist für alle Menschen gedacht, die sich in ihrer „Vater“-Rolle angesprochen fühlen.



Dipl. Ing.  
Nicolas Ehrschwendner

# LEITUNG

- Student des Universitätslehrganges der Personenzentrierten Psychotherapie an der Donau Uni Krems, ÖGWG
- offene Selbsterfahrungsgruppen für Väter
- psychotherapeutische Väter-Gruppen gemeinsam mit Dr. Josephine Schwarz-Gerö
- psychosoziale Selbsthilfe-Gruppen für Eltern mit Babies während Corona-Lockdowns
- psychotherapeutisches Praktikum im Therapiezentrum Gersthof (TZG)
- Informatiker (Technische Universität Wien)
- IT-Unternehmer, Firma Attingo Datenrettung
- Vater einer Tochter (geboren 2020)

# TERMINE

Im Oktober und November 2022 finden die Termine jeweils am **Mittwoch von 18:30 – 20:30 Uhr** statt:

06.10.	20.10.	10.11.
13.10.	03.11.	17.11.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.